



AWARE.HIV

TEST > TREAT > CARE >



DARE
TO
SHARE



ZAKKAARTJE

Hoe maakt u het onderwerp hiv en testen op hiv bespreekbaar met uw patiënt?

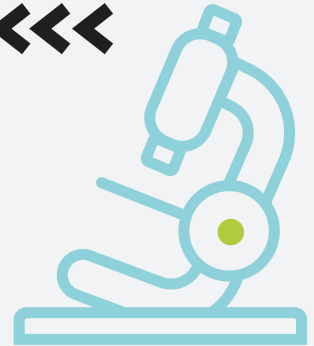
Bij het voeren van een gesprek over hiv of het bespreken van de uitslag van een hiv-test spelen de houding en overtuiging ten opzichte van mensen met hiv en de gesprekstechnieken van de zorgverlener een grote rol. Daarom is het goed om bij uzelf na te gaan hoe uw houding en overtuiging is ten opzichte van mensen met hiv.

HET AANBIEDEN VAN EEN HIV-TEST ook wel pre-counseling genoemd

Tijdens de pre-counseling geeft u aan waarom u de persoon wilt testen op hiv en hoe het testen op hiv in zijn werk gaat. Uiteraard moet u de patiënt informeren over de test, zoals u dat ook doet bij andere routinematige bloed bepalingen. Het is van belang om de hiv-test te normaliseren, dus biedt de test aan zoals u bijvoorbeeld een X-thorax zou bespreken met iemand die u van een pneumonie verdenkt.

In het kader van hiv-indicatoraandoeningen hoeft dit geen lastig gesprek te zijn, u kunt namelijk zeggen: u heeft diagnose X,Y,Z en daarbij testen wij standaard ook op hiv.

Er is dus sprake van een opt-out: er wordt ervan uitgegaan dat mensen instemmen met de test, tenzij ze expliciet aangeven dat ze dat niet willen.



HET BESPREKEN VAN EEN (POSITIEVE) HIV-TESTUITSLAG ook wel post-counseling genoemd

Na het mededelen van een positieve hiv-test uitslag is het van belang om na te gaan wat het met iemand doet. We raden aan om hier de tijd voor te nemen en zo mogelijk dubbele consulttijd in te boeken.

Als u in een hiv-behandelcentrum werkt, kunt u ook vragen of de hiv-behandelaar of hiv-verpleegkundige aansluit bij het post-counseling gesprek.

U KUNT NA HET MEDEDELLEN VAN EEN POSITIEVE UITSLAG DE VOLGENDE VRAGEN STELLEN:



Hoe komt de uitslag aan?



Had u dit zien aankomen / had u dit verwacht?



Welke gedachten spelen er door uw hoofd?



Wat heeft u op dit moment nodig?



Is er sprake van een netwerk dat u hierna kan raadplegen of dat u kan troosten/emotionele support kan bieden?



Welke vragen heeft u op dit moment verder nog?

Daarnaast is het goed om de persoon wat tijd te geven om de uitslag te verwerken en een nieuwe afspraak op korte termijn te maken om een en ander nog eens te bespreken. Het kan helpen om actief aan te bieden dat de persoon iemand meeneemt die dichtbij hun staat en wie ze vertrouwen. Geef ze mee om vragen die de komende tijd opkomen op te schrijven, zodat die bij de volgende afspraak besproken kunnen worden.

Na het mededelen van de uitslag en het stellen van de vragen kunt u ook alvast wat informatie over hiv en de hiv-behandeling geven.



BELANGRIJKSTE ONDERWERPEN OM TE BESPREKEN ZIJN:



Hiv is tegenwoordig een chronische ziekte en dus geen doodvonnis meer



Hiv is goed behandelbaar met medicijnen



Met hiv kan je net zo oud worden als iemand zonder hiv



Als hiv-medicatie genomen wordt, is hiv niet meer overdraagbaar naar sekspartners of naar het (ongeboren) kind (n=n; niet meetbaar is niet overdraagbaar)



Mensen met hiv kunnen tegenwoordig kinderen krijgen op de natuurlijke manier zonder dat die kinderen met hiv geboren worden



Daarnaast verwijst u de persoon door naar een hiv-behandelcentrum waar diegene op korte termijn gezien zal worden door een hiv-verpleegkundige en internist-infectioloog. Raadpleeg ook het zakkaartje partnerwaarschuwing.

Geef daarnaast het advies om tot aan de afspraak in het hiv-behandelcentrum seks met condoom of geen seks te hebben.